



**加湿器いらず！
湿度を上げてウィルス予防！！**

寒い冬は乾燥を好むウィルスが力をつけ様々な感染症が広がってきます。お部屋の湿度を上げて予防に努めましょう。

加湿器いらずで湿度をあげましょう！

①フローリングを水拭き！

手っ取り早く湿度が上がります、さらには埃も取れるので一石二鳥！

②室内に濡れたタオルや洗濯物を干す！

日の光が当たる場所へ部屋干しすることで『部屋干しの臭い』を防ぐ効果があります。

③観葉植物を置く！

観葉植物は『天然の加湿器』とも呼ばれています。

子どもと作ろう！ 簡単のせるだけ★

ハートのリース風

材料

お好みのポッキー・・・・・・・・・・1箱
ホワイトチョコ・・・・・・・・・・少々
チョコスプレー、アラザン等
(デコレーション用)・・・お好みで

作り方

- クッキングシートにポッキーを折って2重のハートを作ります。
- ホワイトチョコ3カケを電子レンジで1分位加熱し糊状に溶かし、①のパーツを糊付けしていきます。
- 次に2点でつなぐように折ったポッキーを糊付けします。
- 3段目はランダムに立体的なハートのイメージで糊付けします！
- お好みのトッピングで出来上がり♡



おすすめ えほん コーナー

**『赤ちゃんえあそび絵本
どこ?どこ?』**

いろんなところに動物が隠れています。赤ちゃんもお母さんと一緒に指で追えば楽しめる絵本です♪

作・絵/さつきねむ
出版社/教育画劇



子育てメッセージ

安心感をもって育っていく子は
必ず、まっすぐに育っていく
どんなときも
わたしのところへ
戻ってきていいよ



親が子どもに否定的な言葉を投げかけると、子どもの心は悲しみや不安でいっぱいになります。子どもの心を受けとめると、子どもの心は満足感と喜びでいっぱいになります。
子どもの心を育てることで、子どもは伸びていくんだね。
ときどき曲がったり、戻してもいいんだよ。一緒に進んでいこうね。

ゆきのペンキ屋さん

♪ = 96

ゆきのペンキ屋さんはおそらからちらちら
おやおもかきならもこたげもみんな
まつしろくまつしろくそめにくる

2月乳幼児健診		
27日(火)	乳児健診 平成29年10月生	スポカルイン 受付: 12:15~12:30
22日(木)	1歳6ヶ月児健診 平成28年7月生	スポカルイン 受付: 12:30~12:40
14日(水)	2歳児健診 平成27年7月生	スポカルイン 受付: 12:30~12:40
7日(水)	3歳児健診 平成26年7月生	スポカルイン 受付: 12:15~12:30

2月休日当番医			
4日	(日)	盛耳鼻咽喉科	53-1187
11日	(日)	田村眼科	53-1256
12日	(月)	山谷胃腸科内科	54-8370
18日	(日)	佐々木内科小児科医院	53-5125
25日	(日)	黒石診療所	53-3015



☆子育てひろばの予定は赤字、保育園の予定は黒字です。

☆妊婦さん、子育てをしているパパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃん、どなたでも参加できます。

☆園の開放日は月~日、午前8時~午後5時までです。

☆子育て相談日: 電話、面接、訪問、月~土、午前8時~午後5時までです。(面接、訪問は事前にお電話ください。)



ここが**美郷保育園**です。

Tel : 0172-52-3890

FAX : 0172-52-3915

メール : misatoho@ia5.itkeeper.ne.jp

ホームページ :

<http://misatohoikuenn.net/>