

# 子どもの耳掃除

①耳かきをする深さは1cmくらいまで!

②回数は週に1回!

それ以上やってしまうと耳を傷つけてしまったり、聞こえにくくなる原因となかなかねないので注意が必要です。

③無理せず耳鼻科で耳掃除をしてもらおう!

また、かゆみや違和感、聞こえにくさを訴えたらすぐに耳鼻科を受信しましょう。



## おすすめ えほん コーナー

### 『おめんえほん しっぽしっぽ だあれ?』

絵本に2つ穴があいていておめんにもなる楽しい知育絵本です♪  
少しはみ出るしっぽから当てっこも楽しめます。

作/わた ことみ  
絵/LaZOO  
出版社/教育画劇



## 子育てメッセージ

赤ちゃんだった頃を話してみませんか?



体の芯に熱がこもって深い眠りには入れず、まどろむ幼い娘。

手持ちのお話も底をついて、ふと、思いついてはじめて娘の赤ちゃん時代のお話。

私であって私でないような・・・でも、間違いなく私だけのお話は、娘の中にも心地よく沁みていったようで、それから、しばしばせがまれたものでした。

ひな祭りやパーティに★

## 簡単♪手まり寿司

材料(20個分)

- |                 |                  |
|-----------------|------------------|
| 米・・・・・・・・・・3合   | きぬさや・・・・・・・・3本   |
| 酢・・・・・・・・・・大さじ5 | きゅうり・・・・・・・・1/2本 |
| 砂糖・・・・・・・・大さじ2  | いくら(醤油漬け)・・・適量   |
| 塩・・・・・・・・・・小さじ1 | スモークサーモン・・・適量    |
| 卵・・・・・・・・・・1個   | 桜でんぶ・・・・・・・・適量   |



Let's  
フッキング!

### 作り方

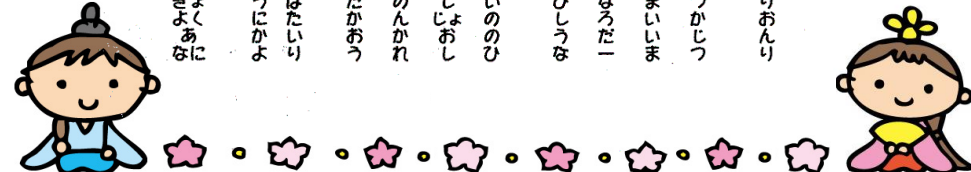
- 炊いたお米に酢、砂糖、塩を混ぜます。
- 卵は薄焼きにして細切りします。
- きぬさやは塩ゆでして細切りします。
- きゅうりは透けるくらいの輪切りします。
- ラップに①のご飯をのせ丸くにぎり、お好みの具材をのせて、出来上がり♡  
\* ご飯の上このせる具材はお好みで♪

## ★・★・★・うれしいひな祭り・★・★・★

作詞：山野 三郎  
作曲：河村 光陽

♪=72

あおきりかだりせいのつぎけつあしよほおんぼりになきて  
もかだいののきつぎけつあしよほおんぼりになきて  
おふかきはなたがをりにはあなやわいらたまんすしやうもすはもまのしはがかなおせだ  
こおすはにこにのばいしちやうらうまふあまのえあたれいまたきこにかひ  
きよあなにかよはたいりたかおのんかれしよしのひひうなまいりつかしつりおんり



13日(火)	乳児健診 平成29年11月生	スポカルイン 受付:12:15~12:30
15日(木)	1歳6ヶ月児健診 平成28年8月生	スポカルイン 受付:12:30~12:40
14日(水)	2歳児健診 平成27年8月生	スポカルイン 受付:12:30~12:40
7日(水)	3歳児健診 平成26年8月生	スポカルイン 受付:12:15~12:30

4日	(日)	かきさか医院	53-2255
11日	(日)	レディス・みかみクリニック	52-8618
18日	(日)	たかはし内科循環器科クリニック	59-2200
21日	(水)	工藤さとの整形外科クリニック	59-0345
25日	(日)	ちとせクリニック	53-7228



☆子育てひろばの予定は赤字、保育園の予定は黒字です。  
☆妊婦さん、子育てをしているパパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃん、どなたでも参加できます。  
☆園の開放日は月～日、午前8時～午後5時までです。  
☆子育て相談日：電話、面接、訪問、月～土、午前8時～午後5時までです。(面接、訪問は事前にお電話ください。)



ここが美郷保育園です。

Tel : 0172-52-3890  
FAX : 0172-52-3915  
メール : [misatoho@ia5.itkeeper.ne.jp](mailto:misatoho@ia5.itkeeper.ne.jp)  
ホームページ : <http://misatohoikuenn.net/>