

# みさと4月

## 活動予定

日	月	火	水	木	金	土
1 入園式	2 ずもも	3	4 いちご	5 ま～な	6 ま～な さくらんぼ	7
8 休日保育	9 ずもも	10 身体測定	11 いちご	12 ま～な	13 ま～な さくらんぼ	14
15 休日保育	16 ずもも	17	18 いちご お楽しみ会	19 ま～な 育児講座	20 ま～な さくらんぼ	21 親子 クッキング
22 休日保育	23 ずもも	24	25 いちご お誕生会	26 ま～な	27 ま～な さくらんぼ	28
29 休日保育	30 休日保育					

### 育児講座

#### 《 ラクラク♪朝ごはん 》



4月19日(木) 16:30～ 場所:美郷保育園

子どもが朝ごはんを食べないと、どんな影響があるのかご存知ですか？ 栄養士が教える簡単朝ごはんのメニューも必見です！ 保育園の手作りおやつの試食用意も用意しています。どなたでも参加できますのでお気軽にお越し下さい。

美郷保育園 ☎0172-52-3890

### ま～なひろば

毎週木曜日 金曜日 9:00～12:30 参加費：無料  
 <第3木曜日は12:30～14:00まで個別育児相談>  
 場所：スポカルイン黒石2階 親子アリーナ

\* 祝日の場合はお休みとなります。

初めての方も大歓迎です。同じくらいのお子さんを持つお母さん方や保健師、保育士に聞いてみたいアレコレ・・・。  
 気軽に遊びにいらしてください。

#### 4月12日(木) 13日(金) 身体測定



身長、体重を計りましょう！ どのくらい大きくなったのか楽しみですよ

#### 4月19日(木) 参加費:無料

こいのぼりを作ります☆ 簡単にできる制作です！ みんなで楽しみましょう！

詳しくは、美郷保育園まで。 ☎ 0172-52-3890

### 子どもランド

4月16日(月)  
4月27日(金)

10:00～12:00 参加費：無料

知育遊び、運動遊び、リズム遊び、言葉遊びを通して子ども達と一緒に楽しく過ごします。遊んだ後は保育園の給食をどうぞ！

\* 予約が必要です。2日前までにお電話ください。

### 給食試食会



時間：11:00～12:00 参加費：親子で200円

11日(水) 串天ぷら ワカメときゅうりの酢の物  
鶏そぼろ そうめん汁 フルーツ

16日(月) ラーメン ゆで卵 たたききゅうり  
フルーツ

27日(金) かに玉 ふきとさつま揚げの煮物  
ねぎ納豆 けんちん汁 フルーツ

\*みさとひろばで遊んだあと、そのまま保育園の給食はいかがですか？

\* 予約が必要です。2日前までにお電話ください。

### 親子クッキング

#### 《 ジャがいもの三色団子 》

4月21日(土)

13:30～15:00 参加費 500円

お花見会やパーティのおつまみにもぴったりな三色団子を作ります。少～し早い(?) お花見気分を味わいましょう♡

\* 4月19日(木) までにお申し込みください。

### みさとひろば

10:00～11:00 (お好きな時間にどうぞ!)

参加費：無料

\*ずももクラブ(妊婦さん) 毎週月曜日

\*いちごクラブ(0～1歳の赤ちゃん) 毎週水曜日

\*さくらんぼクラブ(1～2歳の赤ちゃん) 毎週金曜日

妊婦さんや未就園のお友達が集まるひろばです。一緒に楽しく遊びましょう。