

子育てひろば美郷 社会福祉法人 五倫会
 幼保連携型認定こども園 美郷こども園
 ☎0172-52-3890 FAX0172-52-3915
 メール: misatoho@ia5.itkeeper.ne.jp

子育て通信4月号 みさと



FOLLOW ME

入園説明希望、園見学は随時受け付けております。
 ご希望の方は、お気軽にお電話ください。
 各イベントはどなたでも参加できます。
 ご不明点はお気軽にお問い合わせください。

おまちしています



市内の方でも市街の方でも、どなたでも参加OK☆ 親子de作ろう☆春の手形アート



17日(水) 参加費: 無料
 10:00~11:00まで(1組10分位)

親子で手形を取り、記念の作品作りをしてみませんか。作品ができた時点でお持ち帰りしてもらるので、10時~11時までのご都合の良い時間においでください。当日の参加も可能ですが、参加の連絡をもらえれば助かります。

食育おやつ試食 ココア揚げパン



18日(木) 参加費: 無料

毎日子ども達は園でおやつを食べていますが、どんなおやつを食べているのか気になりませんか? 是非園のおやつを試食してみてください。

毎月開催

みんなで遊ぼう!

親子day?

19日(金) 参加費 無料 10:00~11:00

今月は紙遊びをします。新聞紙をビリビリ破いたりして、お家ではなかなかできないダイナミックな遊びを楽しみましょう! どなたでもお越しいただけます。ご希望の方はご連絡ください☆



親子クッキング

こいのぼりパンケーキ

20日(土)

13:30~15:00 参加費 500円

子どもの日にちなんでこいのぼりのパンケーキを作ります☆ 少し早いですが子どもの成長を願ってみんなで楽しみましょう♡

作ったパンケーキはお持ち帰りください。



*お申し込みは2日前までお願いします。実施の有無は変更になる場合がございます。ご了承ください。

みさとひろば

10:00~11:00 参加費: 無料

- *すももクラブ(妊婦さん) 毎週月曜日
- *いちごクラブ(0~1歳の赤ちゃん) 毎週水曜日
- *さくらんぼクラブ(1~2歳の赤ちゃん) 毎週金曜日

妊婦さんや未就園のお友達が集まるひろばです。お好きな時間にどうぞ。一緒に楽しく遊びましょう。

子どもランド&給食試食会



子どもランド 10:00~11:15 参加費: 無料

給食試食会 11:15~12:00 参加費: 親子で200円

知育遊び、運動遊び、リズム遊びなどで楽しく過ごし、その後園の給食はいかがですか? お悩み相談も受け付けています。

15日(月) ラーメン ゆで卵 たたききゅうり フルーツ

26日(金) たけのこご飯 青菜ごま和え れんこんのきんぴら 豚汁 フルーツ

* ご希望の方は2日前までにお申し込みください。感染症等の状況により変更になる場合がございます。



ま~なひろば



『ま~なひろば』は、親子で遊べる場所です。気軽に遊びにいらしてください。参加費は無料です。

毎週木・金曜日 9:00~12:30 祝日は休み

<第3木曜日は12:30~14:00まで個別育児相談>

場所: 黒石市ぐみの木3丁目65

スポカルイン黒石2階

親子アリーナ

公式SNSよろしくお願ひします

4月のま~な

4日(木)

5日(金)

11日(木) 身体測定・ミニ講座

12日(金) 身体測定

18日(木) 季節の製作

19日(金)

25日(木)

26日(金)





おすすめ えほん コーナー

『ふかふか ぽん!』



出版社/ひさかたチャイルド
作・絵/若菜ひとし・きよこ
リズムカルな擬音がいっぱいのホットケーキの絵本です。ホットケーキができていくシンプルな絵本ですが、食欲もわき親子で楽しめる1冊です。 0歳頃～

『そらいろのたね』



出版社/福音館書店
作/中川 李枝子 絵/大村 百合子
ゆうじが模型飛行機を飛ばしていると、きつねがやってきて「そらいろのたね」と模型飛行機を交換する事になりましたそらいろの種を植えて水をやると・・・?! 3歳頃～

あくしゅでこんにちわ

作詞：まどみちお
作曲：渡辺 茂

♩ = 108

D

て く て く て く て く あ る い て き て
も に や も に や も に や も に や お ほ な し き し て

A7 D

あ く しゅ で こ ん ぎ よ に う な ほ ら

D A7 D

こ ま き た げ ま た あ か し が た 二



春野菜の新たまねぎを使って☆
たまねぎの肉巻きリング

- 材料(5つ分)**
 新たまねぎ(横2cm幅輪切り)・・・5切れ
 豚ばら肉・・・・・・・・・・500g
 水・・・・・・・・・・15g
 かたくり粉・・・・・・・・・・適量
 塩こしょう・・・・・・・・・・少々
 市販照り焼きソース・・・・・・・・50g
 サラダ油・・・・・・・・・・適量
 パセリ・・・・・・・・・・適宜
- 作り方**
 ① 新たまねぎは中心部を2～3枚取り、ドーナツ状にして、かたくり粉をまぶす。取った中心部はみじん切りにする。
 ② 豚肉に塩こしょうをし、ドーナツ状の①に巻きつける。
 ③ フライパンにサラダ油を入れて熱し、②の表面を焼く。表面が焼けたら、蓋をして火が通るまで弱火で焼き、フライパンから取り出す。
 ④ ③のフライパンにみじん切りにした①のたまねぎを入れて火が通るまで弱火で炒めたら、市販の照り焼きソース、水を入れてなじませる。
 ⑤ ③をいれて絡めたらお皿に盛りつけ、パセリをトッピングして完成!



新年度の子どもの変化

『新年度は子どもが不安定になりやすい』と聞いたことがある保護者の方もいると思います。環境の変化は大人もストレスを感じるものですよね。
 🌸入学・入園・転園により、今までとは全く違う環境で日中を過ごすことになる子は、知らない、慣れない場所で過ごすことにより不安や心配を強く感じたり、気持ちが不安定になりやすくなります。
 🌸慣れ親しんだ園で進級する子も、1日の過ごし方や担任の先生が変わったりと環境が変わることによってストレスを感じる場合があります。
 🌸引越しなどで大きく環境が変わる子もいます。

<p>☹️子どもの心の変化</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ちょっとしたことでぐずりやすくなる ・不機嫌が続く ・落ち込みが続く ・感情の変化が激しくなる ・表情の変化が少なくなる 	<p>☹️子どもの体の変化</p> <ul style="list-style-type: none"> ・下痢もしくは便秘が続く ・発熱や腹痛が見られる ・寝つきが悪くなる ・スムーズに起きられない ・食欲がない ・チックや自傷行為が見られる
---	--

子どもはお父さんお母さんの心の変化も敏感に感じ取ります。お父さんお母さんも疲れやすい時期ですが、子どもと一緒に規則正しい生活リズムと栄養を考えたご飯に気を配りましょう。そして、子どもの不安な気持ちに寄り添いゆったりとした時間を作ることを心がけてみましょう🍀

4月乳幼児健診予定		
23日(火)	乳児健診 令和5年12月生	スポカルイン 受付：12：15～12：30
9日(火)	1歳6ヶ月児健診 令和4年9月生	スポカルイン 受付：12：30～12：40
24日(水)	2歳児健診 令和3年9月生	スポカルイン 受付：12：30～12：40
10日(水)	3歳児健診 令和2年9月生	スポカルイン 受付：12：15～12：30

対象の保護者及び検診日が変更となる保護者の方へは、黒石市健康推進課より、順次個別に通知予定です。

4月休日当番医			
診療科により受け入れできない場合もありますので予め電話にてご確認ください。また黒石病院は救急車の受け入れも行っているため、救急搬送された患者を優先する場合があります。ご了承ください。			
7日	(日)	山谷胃腸科内科	54-8370
14日	(日)	たかはし内科循環器科クリニック	59-2200
21日	(日)	黒石病院	52-2121
28日	(日)	黒石あけぼの病院	52-2877
その他のお休みはこちらへお問い合わせください		弘前総合保健センター 1F	34-1131
		弘前消防本部(病院紹介専用)	32-3999

☆子育てひろばは妊婦さん、子育てをしているパパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃん、どなたでも参加できます。
 ☆園の開放日は月～日、午前8時～午後5時までです。
 ☆子育て相談日：電話、面接、訪問、月～土、午前8時～午後5時までです。(面接、訪問は事前にお電話ください。)

地図はこちら↓

美郷こども園